



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Datos Rápidos

Acerca de...Tos ferina (tos convulsa)

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina, también llamada tos convulsa, es una enfermedad causada por bacterias. Puede causar ataques de tos que, a su vez, pueden causar problemas para respirar. La tos ferina puede causar neumonía (inflamación de los pulmones), convulsiones y, a veces, la muerte. La mayoría de estos problemas graves ocurren en niños de menos de un año de edad. La tos ferina suele ser más leve en niños más grandes y en adultos. En Indiana se han registrado varios cientos de casos de tos ferina por año.

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

Los síntomas de la tos ferina ocurren en tres etapas:

1. Durante la primera etapa, los síntomas son como un resfrío: fiebre leve, estornudos, flujo nasal y tos seca.
2. Durante la segunda etapa (alrededor de 1 a 2 semanas después), la tos se torna más intensa. Puede haber accesos de tos cortos e intensos seguidos por un jadeo largo. Los ataques de tos pueden estar seguidos por vómitos, hemorragia nasal o color azulado en los labios o en la cara.
3. Durante la tercera etapa, la tos es menos intensa y menos frecuente. La tos desaparece, aunque esto puede tardar varios meses.

¿Cómo se contagia la tos ferina?

La tos ferina se contagia por contacto con gotículas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Esto puede suceder cuando una persona infectada tose o estornuda. Una persona infectada puede contagiar la enfermedad durante hasta tres semanas a partir del comienzo de la tos. Sin embargo, después de cinco días de antibióticos, la persona infectada ya no contagia la tos ferina.

¿Quién está en riesgo de contraer tos ferina?

Las personas que no se han dado la serie completa de vacunas contra la tos ferina o que se dieron la última vacuna hace muchos años están en riesgo de contraer tos ferina. Los niños que son muy pequeños para recibir la serie completa de vacunas están en mayor riesgo de enfermarse gravemente e incluso de morir por la tos ferina.

¿Cómo sé si tengo tos ferina?

Si tiene contacto directo con alguien a quien se le ha diagnosticado tos ferina o si tiene los síntomas que se describen arriba, debe consultar con su médico. Su médico le puede realizar la prueba y recetar antibióticos para el tratamiento.

¿Cómo se trata la tos ferina?

Aunque los antibióticos hacen que la tos ferina sea menos contagiosa, no eliminan la tos a menos que se tomen no bien comienza la enfermedad. Todas las personas que comparten el hogar con alguien que tiene tos ferina deben recibir antibióticos para evitar el contagio a otros. Otras personas, como amigos o compañeros de clase, pueden necesitar antibióticos, también.

¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?

Manténgase y mantenga a sus hijos al día con las vacunas. La vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina (DTaP) es una serie de cinco dosis para los niños menores de 7 años. Los adolescentes y adultos (a partir de 10 años) también deben darse una dosis de Tdap (tétanos, difteria y tos ferina) para protegerse contra la tos ferina. **Las mujeres embarazadas deben darse una dosis de la Tdap durante cada embarazo.** Es muy importante que toda persona en contacto con un lactante tenga las vacunas completas con la vacuna correcta contra la tos ferina para su edad. La Tdap se puede dar sin importar cuánto tiempo ha pasado desde la última dosis de la vacuna contra el tétanos. Indiana exige que los alumnos en los grados 6 a 12 se den una única dosis de Tdap.

Consulte con su médico para decidir si alguien en su familia necesita darse la vacuna contra la tos ferina.

Toda la información presentada está destinada para el uso público. Para obtener más información, consultar:

<http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/TosFerina/>.

Esta página se revisó por última vez el 3 de abril de 2013.